

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		12,5	7,9	28,8	236
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	20,50	13,03	108,4	637
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		48,00	18,39	17,65	50,20	434

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макароны отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

